

nieuws



Brussengroep voor jonge mantelzorgers

Stichting MEE organiseert in Valkenswaard regelmatig een brussengroep. Brussen is een afkorting van Broers en Zussen. De Brussengroep is een ontmoetingsgroep voor kinderen van 8-12 jaar die een broer of zus met een beperking hebben.

In de Brussengroep gaat het om jou. Je leert er andere brussen kennen. Want er zijn meer kinderen met een bijzondere broer of zus. Je bent niet alleen en je kunt veel van elkaar leren. De groep komt 7 keer bij elkaar (1,5 uur). Elke keer wordt een ander onderwerp besproken en er worden er leuke dingen gedaan zoals knutselen of spelletjes. Naast de bijeenkomsten voor de brussen is

er ook een (online) bijeenkomst voor de ouders met informatie over wat zij thuis kunnen doen. De brussengroep start bij voldoende deelnemers. Meedoen is gratis.

Heb jij een bijzondere broer of zus? Dan is de Brussengroep misschien iets voor jou! Wil je meer informatie neem dan contact op met MEE de Meent Groep, telefonisch via 088 - 465 35 55 of vul het formulier in op de website van MEE

Voorstelling over dementie

Op donderdag 13 februari 2025 ben je van harte welkom bij de voorstelling 'Herfst' in Theater De Belleman in Dommelen. Een voorstelling die vertelt over dementie en de impact ervan op de partner. De voorstelling is van 13.30 tot 15.00 uur (inloop vanaf 13.00 uur). De toegang is gratis, wel graag aanmelden via DELA | Voorstelling herfst 13 feb.

Waar gaat de voorstelling over?

Herman, nu gepensioneerd, werkte zijn hele leven op kantoor en Pauline deed de huishouding. Nu haalt het echtpaar herinneringen op, maar het geheugen van Herman laat hem steeds vaker in de steek. Het is duidelijk dat zijn beginnende dementie ook voor de zorgzame Pauline niet gemakkelijk is.

'Herfst' is een toneelvoorstelling over de alledaagse zorgen van het ouder worden en over dementie. Een komische en tegelijk ook levensechte voorstelling. Herkenbaar, met een lach en een traan.

De voorstelling is voor mantelzorgers, zorgmedewerkers en iedereen die meer over dementie wil weten of ermee te maken heeft

De voorstelling 'Herfst' is tot stand gekomen in samenwerking met coöperatie DELA. De voorstelling wil mensen helpen bij het omgaan met dementie. Een proces van verlies en het koesteren van herinneringen.

Aansluitend is er gelegenheid om onder het genot van koffie, thee en iets lekkers na te praten over de voorstelling. Een consulente van het Steunpunt Mantelzorg Verlicht is hierbij aanwezig.

Café Brein

Café Brein is een trefpunt voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun partners. Ook andere belangstellenden, familieleden, vrienden en hulpverleners, zijn welkom. Er vinden bijeenkomsten plaats waar in een gezellige en ontspannen sfeer een onderwerp centraal staat.

NAH treft iedereen, zowel jong als oud. Iedereen is welkom. Café Brein sluit zoveel mogelijk aan bij de vraag en behoefte van de bezoeker, heeft aandacht voor de verschillende levensfasen en eventuele vragen die hieruit voort kunnen komen. Denk hierbij aan thema's als mogelijkheden na revalidatie, arbeidsmogelijkheden, gezinsondersteuning etc.

De eerstvolgende bijeenkomsten zijn:

19 maart, 21 mei 2025 en 16 juli.

Café Brein wordt eens in de twee maanden in Valkenswaard georganiseerd op donderdagavond van 19.30 - 21.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur. Locatie: Mariakerkzaaltje; Warande 8 in Valkenswaard.

Er zijn geen kosten aan verbonden en opgeven is niet nodig.

Oogcafé in Valkenswaard

Elke derde vrijdag van de maand, van 14:00 t/m 16:00 uur (inloop vanaf 13:30 uur), kunnen mensen met een visuele beperking het oogcafé bezoeken in de bibliotheek in de Hofnar.

Ook familie en mantelzorgers, vrienden, kennissen en geïnteresseerden die graag willen weten wat er allemaal bij komt kijken als je visueel beperkt bent of wordt, zijn van harte welkom!

Tijdens de bijeenkomsten van het Oogcafé zullen regelmatig gastsprekers komen vertellen over specifieke thema's en zal er altijd ruimte zijn voor persoonlijk contact

om ervaringen en tips uit te wisselen.

Op 21 februari is het thema: Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)

De toegang is gratis. We vinden het fijn als je je vooraf aanmeldt.

Mail naar: oogcafevalkenswaard@gmail.com

Of bel naar 06 - 12 07 40 49.

Contactpersoon is Lisette Couwenberg.

Parkinson Café Valkenswaard

Het Parkinson Café Valkenswaard is een ontmoetingsplaats voor mensen met de ziekte van Parkinson en/of Parkinsonisme. Parkinsonpatiënten, familie, mantelzorgers, therapeuten en overige geïnteresseerden zijn van harte welkom.

Voor elke bijeenkomst wordt er een thema gekozen en wordt een deskundige uitgenodigd.

De bijeenkomsten worden op de laatste vrijdag van de maand gehouden (met uitzondering van december). Elke bijeenkomst wordt een ander thema behandeld.

De inloop is om 13.30 uur. Het programma is van 14.00 - 16.00 uur. Na afloop is er de mogelijkheid om nog wat na te praten in een informele sfeer.

Locatie: Auditorium van Kempenhof,
Antwerpsebaan 3, Valkenswaard
Voor meer informatie kijk op
www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Ontmoeting op dinsdag

Dementievriendelijk Valkenswaard heeft in samenwerking met de Ontmoetingskerk een fijne ontmoetingsplek gecreëerd voor mensen met (beginnende) dementie, hun mantelzorgers en andere geïnteresseerden.

Bij 'Ontmoeting op dinsdag' ontmoet je anderen onder het genot van een kopje koffie. Je kunt er advies en informatie krijgen in een persoonlijk gesprek. Samen met

andere bezoekers en de vrijwilligers kunnen verschillende activiteiten worden georganiseerd.

Niets moet, alles mag. Toegang is gratis. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor de consumpties.

'Ontmoeting op dinsdag' is er elke dinsdagochtend, van 10.00 tot 12.00 uur in de Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 in Valkenswaard.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met coördinator Arianne Valkhof, telefoon 06 - 28 17 51 37 of via mail: ontmoetingopdinsdag@gmail.com

Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

Het Alzheimer Café is een maandelijks trefpunt voor mensen met dementie, hun naasten, zorgprofessionals en andere belangstellenden. Bijeenkomsten vinden plaats op de laatste dinsdagavond van de maand.

De avond start om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur. Inloop is vanaf 19.00 uur. U hoeft zich niet aan te melden. De bijeenkomsten vinden plaats Café-zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 5551 AX Valkenswaard

Thema's voor de komende maanden zijn:

- 25 februari
Wat doet ergotherapie bij dementie?
- 25 maart
Dementie en zelfgekozen levenseinde
- 29 april
Er op uit met dementie
- 27 mei
Mijn verhaal; Ik heb dementie.
- 24 juni
Muzikale avond

Heb je een vraag? Neem contact op met bjornroos@cordaadwelzijn.nl, telefoon 06 - 51 86 13 54

Maak rimpels start in maart

Maak Rimpels helpt je om een sociaal netwerk te vormen. Je gaat aan de slag om grip te houden op je gezondheid, digivaardigheid, vitaliteit en zelfredzaamheid. Rond deze vier programmaonderdelen worden verschillende bijeenkomsten georganiseerd. Je leert andere mensen kennen in een veilige omgeving.

Maak Rimpels wil het eerste steentje in het water gooien en oudere volwassenen in hun kracht zetten. Met elkaar in je eigen wijk. Niet de zorg maar de gezondheid staat hierbij centraal. Meer informatie vind je op www.maakrimpels.nl

Ook aanmelden kan via deze website.



Samen zingen

Speciaal voor mensen met (beginnende) dementie die graag samen willen zingen.

In de veilige, vertrouwde omgeving van de Ontmoetingskerk bent u van harte welkom om op laagdrempelige wijze samen te zingen.

Het Samen zingen staat onder leiding van dirigente Chrisianne Manders-Celis. U bent van harte welkom op één van de onderstaande data: 21 februari, 14 maart, 28 maart, 11 april, 9 mei, 23 mei en 13 juni.

Op vrijdag 11 april is er een Samen Zingen Extra. Op deze ochtend komt het koor Con Molto Dedizione van het Centrum voor Muziek en Dans naar de Ontmoetingskerk om samen 'Liedjes van vroeger' te zingen.

De bijeenkomsten zijn op vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur. (inloop 10.00 uur). Locatie: Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 in Valkenswaard.

Er zijn geen kosten aan verbonden. Aanmelden vinden we fijn, maar is niet verplicht. Dit kan via telefoon 06 - 28 17 51 37 of email ontmoetingopdinsdag@gmail.com